

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБДОУ «ЦРР - д/с №27 «Нэни куллар»

Ю.В. Демьянова

Рассмотрено и принято  
на педсовете протокол № 5  
от «30» 05 2022г.

Введено в действие приказом директора  
МБДОУ «ЦРР - д/с №27 «Нэни куллар»  
№ 90 от «01» 06 2022г.

### Режим дня

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Центр развития ребёнка - детский сад №27 «Нэни куллар» г. Альметьевска  
на летний период 2022 года

| Режимные моменты                                                                                                          | 1 младшая   | 2 младшая   | средняя     | старшая     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Прием детей на улице, игры, самостоятельная, трудовая деятельность, общение, индивидуальная работа<br>утренняя гимнастика | 06.30-08.00 | 06.30-08.10 | 06.30-08.15 | 06.30-08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                            | 08.00-8.30  | 08.10-8.40  | 08.15-8.40  | 08.20-8.40  |
| Утренний сбор, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры                                                  | 08.30-09.00 | 08.40-09.10 | 08.40-09.10 | 08.40-09.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки                                          | 09.00-11.40 | 09.10-11.50 | 09.10-12.10 | 09.10-12.20 |
| Второй завтрак                                                                                                            | 10.00       | 10.00       | 10.00       | 10.00       |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                  | 11.40-12.10 | 11.50-12.20 | 12.10-12.40 | 12.20-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                            | 12.10-15.30 | 12.20-15.30 | 12.40-15.30 | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник                                                                    | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 |
| Вечерний сбор, игры, самостоятельная деятельность                                                                         | 15.45-16.10 | 15.45-16.15 | 15.40-16.20 | 15.40-16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                                                  | 16.10-16.40 | 16.15-16.45 | 16.20-16.45 | 16.30-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой                                                                         | 16.40-18.30 | 16.45-18.30 | 16.45-18.30 | 16.50-18.30 |